

**Тематический план занятий семинарского типа
по дисциплине «Профилактика и коммунальная стоматология»
для обучающихся 2025 годов поступления
по образовательной программе
31.05.03 Стоматология,
направленность (профиль) Стоматология
(специалитет),
форма обучения очная
на 2026-2027 учебный год**

**Thematic plan for seminar-type classes in discipline «Preventive and public dentistry»
for students of 2025 year of admission under
the educational programme
31.05.03 Dentistry,
specialisation (profile) Dentistry
(Specialist's degree),
form of study full-time
for the 2026-2027 academic year**

№	Тематические блоки	Часы (академ.)
3 семестр		
1.	Вводное занятие в детском отделении. Знакомство с режимом работы, правилами поведения студентов в отделении, оборудованием и инструментарием. Асептика и антисептика в стоматологии. Работа стоматологического кабинета в условиях COVID-инфекции.	2
2.	Основные стоматологические заболевания и их влияние на организм ребенка и взрослого. Обоснование к внедрению стоматологической профилактики.	2
3.	Стоматологическое обследование детей. Алгоритм профилактического обследования ребёнка у стоматолога. Сбор анамнеза и кадамнеза. Методика общего и наружного осмотра челюстно-лицевой области. Изучение функций дыхания, глотания, речи, жевания, смыкания губ.	2
4.	Методика осмотра слизистой оболочки рта (щёк, губ, десны). Выявление аномалий уздечек губ и языка. Определение глубины преддверия рта. Сравнительная оценка здоровой и поражённой слизистой оболочки рта.	2
5.	Методы оценки состояния тканей пародонта. Проба Шиллера-Писарева. Определение индексов РМА, КПИ, СРІТN. Практическое освоение осмотра пародонта и слизистой оболочки рта и определение индексов (у своих коллег).	2
6.	Осмотр зубов (количество, размер, расположение, окклюзия). Методика выявления здоровых, кариозных и пломбированных зубов. Выявление очаговой деминерализации. Запись зубной формулы (графико-цифровая система, международная двузначная система ВОЗ).	2
7.	Практическое освоение методов стоматологического обследования (у своих коллег).	2
8.	Эпидемиология стоматологических заболеваний. Цели, виды, этапы эпидемиологических стоматологических обследований. Калибровка специалистов.	2
9.	Показатели, характеризующие заболеваемость детского населения кариесом. Распространённость, интенсивность. Индексы интенсивности кариеса во временном, постоянном и смешанном прикусе.	2

10.	Показатели прироста интенсивности кариеса, редукции кариеса. Оценка интенсивности кариеса у населения по методике ВОЗ. Оценка активности кариеса по методике Виноградовой Т.Ф.	2
11.	Назубные отложения. Роль в развитии стоматологических заболеваний. Классификация назубных отложений, методы выявления. Средства для предотвращения образования зубного налёта.	2
12.	Красители для определения зубного налёта. Индексы гигиены рта: Кузьминой, Фёдорова-Володкиной, Грин-Вермиллиона, ОНІ-S, РНР. Практическое определение назубных отложений и индексов гигиены рта (у своих коллег).	2
13.	Индивидуальная гигиена рта. Предметы для гигиены рта. Зубные щётки (мануальные, электрические, специальные и пр.).	2
14.	Дополнительные предметы гигиены рта: зубочистки, флоссы, ершики, межзубные стимуляторы, ирригаторы, очистители языка.	2
15.	Средства гигиены рта. Зубные порошки. Классификации, состав, показания и противопоказания к использованию зубных порошков. Сравнительная оценка зубной пасты и зубного порошка.	2
16.	Зубные пасты. Классификации зубных паст, состав, назначение. Гигиенические зубные пасты. Показания к использованию.	2
17.	Лечебно-профилактические зубные пасты противокариозного действия. Классификация, состав, показания к применению. Фторидсодержащие зубные пасты. Зубные пасты, содержащие соли кальция и фосфора.	2
18.	Лечебно-профилактические пасты противовоспалительного действия. Классификация, состав, показания к применению. Противовоспалительные пасты с растительными добавками.	2
19.	Противовоспалительные зубные пасты солевые, с антисептиками, ферментами др. Отбеливающие зубные пасты.	2
20.	Зубные эликсиры и ополаскиватели. Классификации, состав, показания к применению зубных эликсиров и ополаскивателей с гигиенической и лечебной целью.	2
21.	Жевательные резинки. Классификации, состав, показания и противопоказания к использованию жевательных резинок.	2
22.	Практическое освоение стандартного метода чистки зубов.	2
23.	Назначение пациентам комплекса индивидуальной гигиены рта. Назначение комплекса гигиены рта пациентам в зависимости содержания фторида в питьевой воде, состояния твердых тканей зубов, пародонта и слизистой оболочки рта, наличия зубочелюстных аномалий, имплантатов, протезов, ношения ортодонтических аппаратов и др.	2
24.	Стоматологическое обучение и просвещение. Формы, методы, средства стоматологического просвещения.	2
25.	Обучение детей и их родителей практическим навыкам гигиены рта в стоматологической поликлинике.	2
26.	Требования к уровню знаний и практических навыков ухода за ртом у детей разного возраста. Проведение «уроков здоровья» в ДДУ, школе.	2
27.	Контролируемая чистка зубов. Методика проведения. Методы индивидуального контроля самостоятельной чистки зубов.	2
28.	Профилактика болезней пародонта. Классификация болезней пародонта, выявление местных и общих факторов риска.	2
29.	Профессиональная гигиена рта. Обучение и мотивация пациента к индивидуальной гигиене рта, назначение комплекса гигиены рта. Удаление зубных отложений (инструментальный, аппаратный	2

	методы), полировка и реминерализация зубов.	
30.	Практическое освоение методики проведения профессиональной гигиены рта. Резистентность зубов к кариесу. Структура и свойства эмали после прорезывания зубов. «Зоны риска» на зубах. Уровни кариесрезистентности. Прямые и косвенные методы оценки резистентности зубов к кариесу (ТЭР-тест, CRT-тест и др.).	2
4 семестр		
1.	Кариесогенная ситуация. Общие и местные факторы риска развития кариеса. Роль питьевой воды и питания в развитии кариесогенной ситуации.	2
2.	Роль общего состояния беременной женщины и ребёнка, экстремальных воздействий в развитии кариесогенной ситуации.	2
3.	Зависимость устойчивости зубов к кариесу от свойств смешанной слюны (скорость саливации, вязкость, pH, буферной ёмкости слюны и др.). Кривая Стефана.	2
4.	Способы выявления кариесогенной ситуации. КОСРЭ-тест.	2
5.	Оценка кариесогенности зубного налёта. Выявление кариесогенной микрофлоры.	2
6.	Прогнозирование развития кариеса.	2
7.	Определение устойчивости зубов к кариесу по степени активности кариозного процесса.	2
8.	Гигиенический индекс в прогнозе кариозного поражения зубов.	2
9.	Методики определения риска развития кариеса.	2
10.	Роль фторидов в профилактике кариеса зубов.	2
11.	Механизм действия фторидов до и после прорезывания зубов.	2
12.	Применение фторидов в программах профилактики кариеса (фторирование воды, молока, соли).	2
13.	Способы устранения кариесогенной ситуации.	2
14.	Экзогенная безлекарственная и лекарственная профилактика кариеса.	2
15.	Применение фторидов (лаки, гели, пенки, пленки, растворы и др.).	2
16.	Практическое освоение методики применения фторидного лака.	2
17.	Профилактика кариеса реминерализующими средствами с кальцием и фосфатами. Часть 1.	2
18.	Профилактика кариеса реминерализующими средствами с кальцием и фосфатами. Часть 2.	2
19.	Эндогенная профилактика кариеса.	2
20.	Принципы устранения кариесогенных факторов, касающихся вопросов питания.	2
21.	Эндогенная лекарственная профилактика кариеса	2
22.	Назначение противокариозных препаратов внутрь (фторидные препараты и добавки, препараты кальция и фосфатов, и др.).	2
23.	Герметизация фиссур и ямок как метод профилактики кариеса.	2
24.	Показания и противопоказания к герметизации фиссур.	2
25.	Классификация современных герметиков.	2
26.	Методы герметизации фиссур.	2
27.	Практическое освоение метода герметизации фиссур.	2
28.	Комплексная система профилактики кариеса.	2
29.	Ситуационный анализ, цикл планирования, постановка целей, коммунальные программы профилактики, мониторинг и оценка эффективности программ профилактики кариеса.	2

30.	Первичная и вторичная профилактика кариеса. Санация рта у детей и её роль в профилактике стоматологических заболеваний.	2
31.	Диспансеризация детей у врача-стоматолога	2
Итого		122

№	Thematic blocks	Hours (academic)
3 semester		
1.	Introductory lesson in the children's department. Familiarization with the working hours, rules of behavior of students in the department, equipment and tools. Asepsis and antiseptics in dentistry. Work of a dental office in conditions of COVID-infection.	2
2.	The main dental diseases and their impact on the body of a child and an adult. Justification for the introduction of dental prevention.	2
3.	Dental examination of children. Algorithm of preventive examination of a child at the dentist. Collection of medical history and catamnesis. Methods of general and external examination of the maxillofacial region. Study of the functions of breathing, swallowing, speech, chewing, and closing the lips.	2
4.	Methods of examination of the oral mucosa (cheeks, lips, and gums). Identification of anomalies of the frenulum of the lips and tongue. Determination of the depth of the vestibule of the mouth. Comparative assessment of healthy and affected oral mucosa.	2
5.	Methods for assessing the condition of periodontal tissues. The Schiller-Pisarev test. Determination of the PMA, KPI, and CPITN indices. Practical development of periodontal and oral mucosa examination and index determination (with your colleagues).	2
6.	Dental examination (number, size, location, occlusion). Methods for detecting healthy, carious and filled teeth. Identification of focal demineralization. Record of dental formula (graph-digital system, WHO international two-digit system).	2
7.	Practical development of dental examination methods (with your colleagues).	2
8.	Epidemiology of dental diseases. Goals, types, and stages of epidemiological dental examinations. Calibration of specialists.	2
9.	Indicators that characterize the incidence of caries in children. Prevalence, intensity. Indexes of caries intensity in temporary, permanent and mixed bite.	2
10.	Indicators of increase in the intensity of caries, reduction of caries. Assessment of the intensity of caries in the population according to the WHO methodology. Assessment of caries activity by the method of Vinogradova T. F.	2
11.	Назубные Dental deposits. Role in the development of dental diseases. Classification of dental deposits, methods of detection. Means to prevent the formation of plaque.	2
12.	Dyes for the determination of plaque. Indexes of oral hygiene: Kuzmina, Fedorov-Volodkina, Green-Vermillion, OHI-S, PHP. Practical determination of dental deposits and oral hygiene indices (in their colleagues).	2
13.	Individual oral hygiene. Items for oral hygiene. Toothbrushes (manual, electric, special, etc.).	2
14.	Additional items of oral hygiene: toothpicks, flosses, brushes, interdental stimulators, irrigators, tongue cleaners.	2

15.	Oral hygiene products. Dental powders. Classification, composition, indications and contraindications for the use of dental powders. Comparative evaluation of toothpaste and tooth powder.	2
16.	toothpastes. Classification of toothpastes, composition, purpose. Hygienic toothpastes. Indications for use.	2
17.	Therapeutic and prophylactic toothpastes of antitumor effect. Classification, composition, indications for use. Fluoride-containing toothpastes. Toothpastes containing calcium and phosphorus salts.	2
18.	Therapeutic and prophylactic pastes of anti-inflammatory action. Classification, composition, indications for use. Anti-inflammatory pastes with herbal supplements.	2
19.	Anti-inflammatory salt toothpastes, with antiseptics, enzymes, etc. Whitening toothpastes.	2
20.	Dental elixirs and mouthwashes. Classification, composition, indications for the use of dental elixirs and mouthwashes for hygienic and therapeutic purposes.	2
21.	pieces of chewing gum. Classification, composition, indications and contraindications for the use of chewing gums.	2
22.	Practical development of the standard method of brushing your teeth.	2
23.	Appointment of a complex of individual oral hygiene to patients. The purpose of the oral hygiene complex for patients depending on the content of fluoride in drinking water, the condition of the hard tissues of the teeth, periodontal and oral mucosa, the presence of dental anomalies, implants, prostheses, wearing orthodontic devices, etc.	2
24.	Dental training and education. Forms, methods, and means of dental education.	2
25.	Teaching children and their parents practical oral hygiene skills in a dental clinic.	2
26.	Requirements for the level of knowledge and practical skills of mouth care in children of different ages. Conducting "health lessons" in DDU, school.	2
27.	Controlled brushing of teeth. Method of conducting. Methods of individual control of self-cleaning of teeth.	2
28.	Prevention of periodontal diseases. Classification of periodontal diseases, identification of local and general risk factors.	2
29.	Professional oral hygiene. Training and motivation of the patient to individual oral hygiene, appointment of a complex of oral hygiene. Removal of dental deposits (instrumental, hardware methods), polishing and remineralization of teeth.	2
30.	Practical development of methods of professional oral hygiene. Resistance of teeth to caries. Structure and properties of enamel after teething. "Risk zones" on the teeth. Levels of caries resistance. Direct and indirect methods for assessing tooth resistance to caries (TER-test, CRT-test, etc.).	2
4 semester		
1.	Caries situation. General and local risk factors for caries development. The role of drinking water and nutrition in the development of caries situation.	2
2.	The role of the general condition of a pregnant woman and child, extreme impacts in the development of a caries situation.	2
3.	Dependence of tooth resistance to caries on the properties of mixed saliva (salivation rate, viscosity, pH, saliva buffer capacity, etc.). Stefan curve.	2
4.	Ways to identify a caries-causing situation. KOSRE test.	2
5.	Assessment of dental plaque cariesogenicity. Identification of cariogenic microflora.	2
6.	Predicting the development of caries.	2

7.	Determination of the resistance of teeth to caries by the degree of activity of the carious process.	2
8.	Hygienic index in the prognosis of dental caries.	2
9.	Methods for determining the risk of caries development.	2
10.	The role of fluorides in the prevention of dental caries.	2
11.	The mechanism of action of fluorides before and after teething.	2
12.	The use of fluorides in caries prevention programs (fluoridation of water, milk, salt).	2
13.	Ways to eliminate the caries situation.	2
14.	Exogenous drug-free and drug-free prevention of caries.	2
15.	Application of fluorides (lacquers, gels, foams, films, solutions, etc.).	2
16.	Practical development of the method of applying fluoride varnish.	2
17.	Prevention of caries by remineralizing agents with calcium and phosphates. Part 1.2	2
18.	Prevention of caries by remineralizing agents with calcium and phosphates. Part 2.2	2
19.	Endogenous caries prevention.	2
20.	Principles of elimination of caries-causing factors related to nutrition issues.	2
21.	Endogenous drug prevention of caries	2
22.	Oral administration of anti-caries drugs (fluoride preparations and supplements, calcium and phosphate preparations, etc.).	2
23.	Sealing of fissures and pits as a method of caries prevention.	2
24.	Indications and contraindications for sealing fissure.	2
25.	Classification of modern sealants.	2
26.	Methods of sealing fissures.	2
27.	Practical development of the method of sealing fissures.	2
28.	Comprehensive caries prevention system.	2
29.	Situational analysis, planning cycle, goal setting, community prevention programs, monitoring and evaluating the effectiveness of caries prevention programs.	2
30.	Primary and secondary prevention of caries. Oral sanitation in children and its role in the prevention of dental diseases.	2
31.	Medical examination of children by a dentist	2
Total		122

Рассмотрено на заседании кафедры стоматологии детского возраста,
 протокол от «01» июня 2026 г., №11/
 Approved at the Pediatric Dentistry Department meeting,
 Minutes dated «01» June 2026, №11

Заведующий кафедрой
 Head of Department



И. В. Фоменко